



"Il y a de l'espoir,  
même quand  
votre mental  
vous dit le  
contraire."



## À propos de nous

Ergon Inc a été fondé en 1985, afin de fournir un environnement de réhabilitation pour les adultes vivant avec un diagnostic de santé mentale. En 1992, nous avons obtenu l'autorisation du ministère des Services familiaux et communautaires d'offrir des programmes d'emploi, ce que nous faisons avec succès par le biais de notre magasin d'articles d'occasion, Ergon Thrift, et d'un contrat avec le ministère des Pêches et des Océans.

En 2018, Ergon Inc a obtenu un contrat par le biais de la division des services de santé mentale et de toxicomanie du ministère de la Santé, pour créer M.I.N.D [Moving In New Directions]. Ce contrat fournit des services de formation aux compétences de vie et d'activités thérapeutiques aux participants qui sont orientés par la clinique communautaire de santé mentale. Le programme M.I.N.D offre un environnement de soutien et d'ouverture où le soutien individuel peut être rencontré.



145 Traynor St  
Riverview NB



506-857-0014



hello@ergoninc.ca

# MY MIND. MY MOVE.

[www.ergoninc.ca](http://www.ergoninc.ca)



@ergonlifecentre

# Compétences de la vie quotidienne

Notre programme d'aptitudes à la vie quotidienne est conçu pour offrir un environnement d'apprentissage favorable aux personnes atteintes d'une maladie mentale. Le programme Life Skills est axé sur la santé mentale positive et le rétablissement de la maladie mentale. Cela permet un fort soutien par les pairs entre les membres et des conseils personnalisés de la part de ses coordinateurs. Le programme Life Skills couvre un large éventail de sujets, tels que :

- l'amélioration des compétences de communication
- Compétences comportementales et sociales appropriées
- la gestion des crises
- L'autogestion
- Aptitudes au rétablissement
- Bien-être personnel
- Bien-être financier
- Stigmatisation

## M.I.N.D

"Moving In New Directions"

## Activités Thérapeutiques

Le programme d'activités thérapeutiques a été conçu pour être centré sur les besoins individuels des membres, dans une optique de rétablissement. Nos activités s'efforcent d'inspirer la créativité, de favoriser les relations et de donner aux membres les moyens de prendre en charge leur voyage vers le rétablissement.

Voici quelques-unes de ces activités :

- Programmes éducatifs
- Point de croix
- Cours de cuisine
- Artisanat d'art

Profitez de notre espace de détente les jours, où vous trouverez Netflix, une bibliothèque de DVD et de livres, des jeux de société et des casses-têtes.

Tout cela pour créer un environnement détendu, accueillant et relaxant.



Planification de l'**ACTION**  
basée sur les objectifs

Groupes de soutien  
dirigés par des pairs



Formation à l'emploi avec  
Ergon Works

Soutien individuel avec  
Ergon Supports

